

Naturlige Sanser

Møllmannsgården, Røros *torsdag 7.juni – søndag 10.juni 2012*

Dette er et utekurs hvor vi er ute i naturen nesten hele dagen. Det blir ulike oppgaver i grupper, hvor vi vil dra stor nytte av å bli bevisstgjort alle våre sanser. Ved så nær tilknytning til naturen over så lang tid, blir vi oppmerksomme på kontrastene til hverdagslivets bruk av sansene. Dette blir noe helt annet.

Selv om vi alle trolig har kjennskap til naturen, så er nok dette en annerledes måte å oppleve den på. Noen ganger ved å være i stillhet, andre ganger ved å sanse det vi før kanskje bare har passert.

Programmet blir tildelt etter ankomst for at vi ikke skal være forutinntatte og kontrollerende. Men her kan nevnes noe av innholdet:

- Navigering
- Bevisstgjøring av sansene
- Arbeidsoppgaver i grupper
- Kanalisering

Ankomst fra kl 12 torsdag 7.juni, avreise fra kl. 14. søndag 10.juni

(Deltakere som kommer før eller ønsker avreise før angitte tid, må sørge for dette selv)

Pris inkl mat, opphold og kursavgift er **kr 1850,- pr deltaker**. Bindende påmelding innen **20.mai** og depositum **kr 850,-** innen **30.mai**. Mrk giro med navn!!!!

Påmelding til: Leif Havik, Boks 53, 7231 Lundamo Tlf. 456 00 802

Email: lhavi@online.no Postgiroknt: 0540 023 0872 Orgnr. 976 745 736

Velkommen! ☺

Frokost kl 09.00, Lunch kl. 13.00 og middag kl. 18.30 (lages i fellesskap i grupper)

(Noen dager vil det også være aktivitet i programmet etter middag)

Til kurset behøves:

Varme klær, sitte/ligge-underlag, regntøy, myggolje, knott/mygg-hatt, sovepose eller dyne/pute/laken, skrivesaker, eventuelt *spesialmat* ved allergi etc., termos, og godt humør. Paraply og en campingstol har vist seg å være nyttig. Husk støvler eller godt skotøy!

Generell informasjon:

Det vil ikke være mulig å parkere på området, men det finnes en parkeringsplass , og transport derfra vil bli ordnet fra kl.12. Det er ønskelig at du på forhånd gir beskjed om ca når du kommer, og om du kjører selv eller reiser på annen måte.

Informasjon om Møllmannsgården:

Møllmannsgården er et gammelt sted med begrensede fasiliteter. Det er 20 senger med madrasser, fordelt på 3 rom. De som i stedet ønsker å sove i telt kan gjøre det, men prisen for kurset inkl. opphold blir det samme.

Det er innlagt sommervann, og det er et stort vann rett ved. Kjøkkenet er bra utstyrt, og det er jordkjeller i stedet for kjøleskap, og koking skjer med gass. Det finns ikke strøm der. Stort og sjarmerende utedo.

Gården er omrammet av et vakkert tun, og det har i svært gamle tider vært dyrket mange slags urter i urtehagen like ved. Informasjon og historien om plassen vil du få når du kommer.

Møllmannsgården ligger ca 3,5 km øst for P-plass.

Hvordan kommer du dit?

Om du kjører fra syd over Tolga/Os: Sving til høyre i første rundkjøring i Røros. (Veien opp forbi slagghaugene og Rema) Sving til høyre 2ndre vei (Dalsveien), og kjør denne rett frem til P-plass i enden. Der er det bomvei videre. Ta så kontakt med meg pr tlf og du blir hentet på P-plass.

Om du kommer fra nord, - kjør igjennom hele Røros til siste rundkjøring, og sving opp til venstre i denne. Deretter svinger du andre vei til høyre (Dalsveien) Kjør denne til ende, og parker på P-plass. Ta så kontakt med meg pr tlf, og du blir hentet der.

Kanaliserig: Jeg har som trance-medium siden 1982 formidlet Iliuka-energien, en gammel tibetansk/ indiansk energi. Vi sitter i en sirkel og stiller spørsmål etter tur. Alt blir tatt opp digitalt og det blir laget et utskrift av alt. Det er en frivillig deltakelse i dette.