

# Sommerkurset ”Sti-finner” 2010 ( nr. 8)

Møllmannsgården, Røros

Onsdag 11. august - Fredag 20. august

Tema: Frykt

Hovedinnhold i programmet:

Onsdag 11.august kl.12.00 – kl. 20.00 Frammøte / Orientering ca. kl.20.00

\*Utesitting

\*Ulike oppgaver / utfordringer

\*Gruppe-arbeider og individuelle samtaler.

\*Medisin-hjulet. (Medicine Wheel)  
Gammel indiansk metode som problemløser.

\*Kanalisering (frivillig)

\*Rollespill

Torsdag 19.august Kl. 18.00 Avslutningsmiddag

Fredag 20.august Kl. 10.00 Hjemreise

**Pris inkl. opphold/ mat/ kursavgift kr. 4150,- pr. person.**  
**Depositum innbetales innen 23.juli, kr. 2500,-**  
**(Avtale om delbetaling kan ordnes)**

NB! Dette er det 8.nde sommerkurset, og det har i de siste årene vært ventelister! Så husk å være tidlig ute om vil sikre deg plass. Maks 15 deltakere. ( 8 er allerede forhåndsmeldt)

Bindende påmelding innen **4. juli** til L.Havik, Boks 53, 7231 Lundamo Tlf. 45600802

Email: [lhavi@online.no](mailto:lhavi@online.no) eller [leif@iliuka.net](mailto:leif@iliuka.net)

Se også: [www.iliuka.net](http://www.iliuka.net)

Postgiroknt.: 0540 023 0872

Org.nr. NO 0976 745 736

Husk å skrive **navn** på innbetaling.

Til kurset behøves:

Varme klær, sitte/ligge-underlag, regntøy, myggolje, sovepose eller dyne/pute/laken, skrivesaker, eventuelt *spesialmat* ved allergi etc. ,termos, og godt humør. Paraply og en campingstol har vist seg å være nyttig.

## **Frokost vil alle dager være kl. 09.00, lunsj kl. 12.30, og middag kl.18.00**

Det vil ikke være mulig å parkere på området, men det finnes en parkeringsplass , og transport derfra vil bli ordnet.

Dere som har deltatt tidligere vil kjapt oppleve at ingen kurs er like, - nye deltakere og nye prosesser.

I år vil kurset være noe senere på året enn før, og dette gjør blant annet utesittingen ekstra spennende, siden det er vesentlig mørkere ute i naturen.

*Velkommen til spennende og utfordrende dager!*

*Husk: Det er nå du lever!*

### Informasjon om Møllmannsgården:

Møllmannsgården er et gammelt sted med begrensede fasiliteter. Det er laget 20 nye senger med madrasser, fordelt på 3 rom. De som i stedet ønsker å sove i telt kan gjøre det, men prisen for kurset inkl. opphold blir det samme.

Det er innlagt sommervann, men det er et stort vann rett ved. Kjøkkenet er bra utstyrt, men det er jordkjeller i stedet for kjøleskap, og koking skjer med gass. Det finns ikke strøm der. Stort og sjarmerende utedo.

Gården er omrammet av et vakkert tun, og det har i svært gamle tider vært dyrket mange slags urter i urtehagen like ved. Informasjon og historien om plassen vil du få når du kommer. (Og den er spennende)

### Informasjon om kurset:

Utesitting: Du vil bli anvist plass ute i naturen og denne plassen blir din til neste morgen. Der skal du oppholde deg sammen med bare tankene dine. Du vil ikke ha mulighet til å kommunisere med noen andre enn deg selv. Ingen klokke og ingen mobiltelefon. Dette blir en opplevelse av dimensjoner! Du kobles bort fra det hverdagslige kjaset og har kun deg selv å forholde deg til. Da kommer mange minner, tanker, sanseintrykk, betraktninger, erfaringer osv. Og alt dette skal du samle i din logg, - skrive ned alt av opplevelser underveis. Jeg vil vandre rundt blant utesitterne bare for å se at alt er ok dersom du ønsker dette. Du kan også få være i fred, det bestemmer du selv. Skulle det bli for tøft er det mulig og gå tilbake til gården. (Hittil har alle mestret denne øvelsen)

Medisin-hjulet: Dette er et gammelt indiansk "kart" som vi skal lære oss og bruke. Ulike himmelretninger symboliserer ulike egenskaper i oss, og gjennom det at vi fysisk benytter en vandring i medisin-hjulet, er det lettere å forstå hvordan vi skal løse opp i det vi opplever som problemer. Det kan være ulike valgsituasjoner, eller andre ting som skiller hjertets og hodets oppfatninger av virkeligheten rundt oss. Medisin-hjulet er et spennende redskap hvor alle får delta i prosessen som et slags rollespill. Svært nyttig, og positiv respons fra tidligere deltakere. Vi behøver ca.3 dager til dette. Det, blir muligheter for hver og en som ønsker, å få gå i medisin-hjulet alene sammen med kursleder som veileder.

Kanalisering: Kursleder har som trance-medium siden 1982 formidlet Iliuka-energien, en gammel tibetansk/ indiansk energi. Vi sitter i en sirkel og stiller spørsmål etter tur. Alt blir tatt opp på tape og det blir laget et utskrift av alt. Det er en frivillig deltakelse i dette.

Dette er altså det 8nde kurset og jeg vil ønske både nye og gamle deltakere velkommen. Vi blir etter hvert som en stor familie, og omtrent halvparten av deltakerne har vært med flere ganger.

Vi avslutter kurset på torsdags kveld med ekstra god middag, og hyggelig samvær. Og vi håper på at det også denne sommeren blir et nydelig og varmt vær.

*Vil du være en sti-finner og søke etter nye potensialer i deg selv? Da kan vi sammen hjelpes til å finne de stiene i livet som gir kraft, i stedet for å vandre allerede gatte stier, igjen og igjen.*

**Velkommen!**