

Sommerkurset "Sti-finner" 2012 (nr. 10)

Møllmannsgården, Røros

Onsdag 8. august - Fredag 17. august

Tema: Frykt

Hovedinnhold i programmet:

Onsdag 8.august kl.14.00 – kl. 20.00 Frammøte / Orientering ca. kl.20.30

*Utesitting

*Ulike oppgaver / utfordringer

*Gruppe-arbeider og individuelle samtaler.

*Medisin-hjulet. (Medicine Wheel)
Gammel indiansk metode som problemløser.

*Kanalisering (frivillig)

*Rollespill

*Eurytmi

Torsdag 16.august Kl. 18.30 Avslutningsmiddag

Fredag 17.august Fra kl 14.00 Hjemreise

Pris inkl. opphold/ mat/ kursavgift kr. 4150,- pr. person.
Depositum innbetales innen 15.juli, kr. 2500,-
(Avtale om delbetaling kan ordnes)

NB! Dette er det 10.nde sommerkurset, og det har i de siste årene vært ventelister! Så husk å være tidlig ute om vil sikre deg plass. Maks 16 deltakere.

Bindende påmelding innen **8. juli** til L.Havik, Boks 53, 7231 Lundamo Tlf. 45600802

Email: lhavi@online.no eller leif@iliuka.net

Se også: www.iliuka.net

Postgirokont.: 0540 023 0872

Org.nr. NO 0976 745 736

Husk å skrive **navn** på innbetaling.

Til kurset behøves:

Varme klær, sitte/ligge-underlag, regntøy, myggolje, knott/mygg-hatt, sovepose eller dyne/pute/laken, skrivesaker, eventuelt *spesialmat* ved allergi etc. ,termos, og godt humør. Paraply og en campingstol har vist seg å være nyttig. Husk støvler og/eller godt skotøy!

Frokost vil alle dager være kl. 09.00, lunsj kl. 12.30, og middag kl.18.00

Det vil ikke være mulig å parkere på området, men det finnes en parkeringsplass , og transport derfra vil bli ordnet fra kl.14. (Gjelder både ankomst og avreisedag)

Dere som har deltatt tidligere vil kjapt oppleve at ingen kurs er like, - nye deltakere og nye prosesser.

Også i år vil kurset være noe senere enn årene før, og dette gjør blant annet utesittingen ekstra spennende, siden det er vesentlig mørkere ute i naturen.

Velkommen til spennende og utfordrende dager!

Husk: Det er nå du lever!

Informasjon om Møllmannsgården:

Møllmannsgården er et gammelt sted med begrensede fasiliteter. Det er 20 senger med madrasser, fordelt på 3 rom. De som i stedet ønsker å sove i telt kan gjøre det, men prisen for kurset inkl. opphold blir det samme.

Det er innlagt sommervann, og det er et stort vann rett ved. Kjøkkenet er bra utstyrt, og det er jordkjeller i stedet for kjøleskap, og koking skjer med gass. Det finns ikke strøm der. Stort og sjarmerende utedo.

Gården er omrammet av et vakkert tun, og det har i svært gamle tider vært dyrket mange slags urter i urtehagen like ved. Informasjon og historien om plassen vil du få når du kommer.

Møllmannsgården ligger ca 3,5 km øst for P-plass.

Hvordan kommer du dit?

Om du kjører fra syd over Tolga/Os: Sving til høyre i første rundkjøring i Røros. (Veien opp forbi slagghaugene og Rema) Sving til høyre 2ndre vei (Dalsveien), og kjør denne rett frem til P-plass i enden. Der er det bomvei videre. Ta så kontakt med meg pr tlf og du blir hentet på P-plass.

Om du kommer fra nord, - kjør igjennom hele Røros til siste rundkjøring, og sving opp til venstre i denne. Deretter svinger du andre vei til høyre (Dalsveien) Kjør denne til ende, og parker på P-plass. Ta så kontakt med meg pr tlf, og du blir hentet der.

Informasjon om kurset:

Utesitting: Du vil bli anvist plass ute i naturen og denne plassen blir din til neste morgen. Der skal du oppholde deg sammen med bare tankene dine. Du vil ikke ha mulighet til å kommunisere med noen andre enn deg selv. Ingen klokke og ingen mobiltelefon. Dette blir en opplevelse av dimensjoner! Du kobles bort fra det hverdagslige kjaset og har kun deg selv å forholde deg til. Da kommer mange minner, tanker, sanseinntrykk, betraktninger, erfaringer osv. Og alt dette skal du samle i din logg, - skrive ned alt av opplevelser underveis. Jeg vil vandre rundt blant utesitterne bare for å se at alt er ok dersom du ønsker dette. Du kan også få være i fred, det bestemmer du selv. Skulle det bli for tøft er det mulig og gå tilbake til gården. (Hittil har alle mestret denne øvelsen)

Medisin-hjulet: Dette er et gammelt indiansk ”kart” som vi skal lære oss og bruke. Ulike himmelretninger symboliserer ulike egenskaper i oss, og gjennom det at vi fysisk benytter en vandring i medisin-hjulet, er det lettere å forstå hvordan vi skal løse opp i det vi opplever som problemer. Det kan være ulike valgsituasjoner, eller andre ting som skiller hjertets og hodets oppfatninger av virkeligheten rundt oss. Medisin-hjulet er et spennende redskap hvor alle får delta i prosessen som et slags rollespill. Svært nyttig, og positiv respons fra tidligere deltakere. Vi behøver ca.3 dager til dette. Det, blir muligheter for hver og en som ønsker, å få gå i medisin-hjulet alene sammen med kursleder som veileder.

Kanaliserings: Jeg har som trance-medium siden 1982 formidlet Iliuka-energien, en gammel tibetansk/ indiansk energi. Vi sitter i en sirkel og stiller spørsmål etter tur. Alt blir tatt opp digitalt og det blir laget et utskrift av alt. Det er en frivillig deltakelse i dette.

Dette er altså det 10nde kurset og jeg vil ønske både nye og gamle deltakere velkommen. Vi blir etter hvert som en stor familie, og omtrent halvparten av deltakerne har vært med flere ganger.

Vi avslutter kurset på torsdags kveld med ekstra god middag, og hyggelig samvær. Og vi håper på at det også denne sommeren blir et nydelig og varmt vær, men kanskje ikke så ekstreme forhold som sist?

MERK: Deltakere som vil komme før ankomst fra kl.14, og/eller ønsker å ha avreise før kl 12 fredag, - må ordne dette selv. Jeg gjør oppmerksom på at Mmgården ikke nødvendigvis vil være åpen før kl.14 ankomstdagen.

Vil du være en sti-finner og søke etter nye potensialer i deg selv? Da kan vi sammen hjelpes til å finne de stiene i livet som gir kraft, i stedet for å vandre allerede gåtte stier, igjen og igjen.

Velkommen!